



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی قزوین

دانشکده دندانپزشکی

پایان نامه جهت دریافت درجه دکتری حرفه‌ای دندانپزشکی

موضوع :

مقایسه‌ی میزان ویتامین‌های C و E بزاقی در مردان بر اساس کمیت مصرف سیگار

استاد راهنما :

دکتر مهدیه زرآبادی پور

استاد مشاور :

دکتر حسین پیری

استاد مشاور آمار :

دکتر منیره سادات میرزاده

نگارش :

سجاد ایراندوست

شماره پایان‌نامه: ۸۴۷

سال تحصیلی: ۹۶ - ۱۳۹۵

چکیده

زمینه و هدف: ویتامین C و E خاصیت آنتی اکسیدانی دارند و از سلول‌های بدن در مقابل تخریب حفاظت می‌کنند. سیگار کشیدن با اثرات مخرب خود می‌تواند استرس اکسیداتیو را به سلول‌های بدن القاء کند. این مطالعه با هدف ارزیابی مقایسه‌ای میزان ویتامین C و ویتامین E بزاقی در افراد سیگاری و غیرسیگاری انجام گرفت.

روش کار: این آزمایش از نوع تجربی آزمایشگاهی بود. تعداد ۲۸ نفر مرد سیگاری شدید (بیشتر از یک پاکت سیگار در روز)، ۲۸ نفر مرد سیگاری نرمال (کمتر از یک پاکت سیگار در روز) و ۲۸ نفر مرد غیر سیگاری در دامنه سنی ۲۵ تا ۴۰ ساله وارد مطالعه شدند. بزاق غیرتحریکی به روش Spitting جمع آوری شد. میزان ویتامین C و E بزاق با استفاده از روش Colorimetry مورد سنجش قرار گرفت. داده‌ها با نرم افزار آماری SPSS21 آنالیز شد. از آزمون‌های آماری ANOVA، توکی و آماره‌های توصیفی جهت تحلیل داده‌ها استفاده شد.

یافته‌ها: میانگین میزان ویتامین C در بزاق مردان غیر سیگاری $2/17 \pm 0/39$ میلی گرم بر دسی لیتر، در بزاق مردان سیگاری نرمال $2/14 \pm 0/37$ میلی گرم بر دسی لیتر و در بزاق مردان سیگاری شدید $1/97 \pm 0/252$ میلی گرم بر دسی لیتر بود که در مقایسه میانگین گروه‌های آزمایشی اختلاف معنی داری مشاهده نگردید. میزان ویتامین E در بزاق مردان غیر سیگاری $1/2 \pm 0/48$ میلی گرم بر دسی لیتر، در بزاق مردان سیگاری نرمال $0/659 \pm 0/363$ میلی گرم بر دسی لیتر و در بزاق مردان سیگاری شدید $0/42 \pm 0/25$ میلی گرم بر دسی لیتر بود. میانگین میزان ویتامین E هر دو گروه سیگاری نرمال و شدید با گروه غیر سیگاری اختلاف معنی دار داشته به طوریکه میزان ویتامین E هر دو گروه سیگاری نرمال و شدید کمتر از گروه غیر سیگاری بود.

نتیجه گیری: نتایج حاصل از تحقیق نشان داد مصرف سیگار در میزان ویتامین C بزاق غیر تحریکی علی رغم کاهش، تغییر چشم گیری نداشته ولی مصرف سیگار باعث کاهش میزان ویتامین E بزاق غیر تحریکی می‌گردد.

واژه‌های کلیدی: بزاق، سیگار، ویتامین C، ویتامین E.

Abstract

Background: Vitamins C and E have antioxidant properties and protect body cells from damage. Smoking with its destructive effects can induce oxidative stress in the body's cells. The aim of this study was to evaluate the level of salivary vitamin C and E in smokers and non-smokers.

Materials and Methods: This study was an experimental research. Twenty eight heavy smoker men (more than one cigarette pack per day), 28 light male smokers (less than one cigarette pack per day) and 28 non-smoker men aged 25-40 years old were selected. Unstimulated saliva was collected by Spitting method. The amount of salivary Vitamin C and E were measured using Colorimetry method. Data were analyzed by SPSS21 statistical software. ANOVA and Tukey test and descriptive statistics were used to analyze the data.

Results: The mean salivary Vitamin C in non-smoker men was 2.17 ± 0.39 mg/dl, in light smoker men was 2.14 ± 0.37 mg/dl and in heavy smoker men was 1.97 ± 0.252 mg/dl. There was no significant differences among three groups in salivary Vitamin C ($P > 0.05$). The mean salivary Vitamin E in non-smoker men was 1.2 ± 0.48 mg/dl, in light smoker men was 0.659 ± 0.363 mg/dl and in heavy smoker men was 0.42 ± 0.25 mg/dl. There was a significant differences among three groups in salivary Vitamin E ($P < 0.05$). Salivary Vitamin E of light and heavy smoker men were lower than nonsmoker men.

Conclusion: The results of this study showed that, in spite of reduction in Vitamin C, smoking does not have significant effect in salivary Vitamin C in non-stimulated saliva, but smoking reduced the amount of vitamin E in non-stimulated saliva.

Key Words: Saliva, Cigarette, Vitamin C, Vitamin E.



Qazvin University of medical science

Faculty of dentistry

Title:

**The comparison of salivary vitamin E and C Levels in Men
According to Daily Smoking**

Supervisor:

Dr. Mahdiyeh Zarabadipour

Advisor:

Dr. HosseinPiri

Dr. Monire Sadat Mirzadeh

By:

Sajjad Irandoost

Thesis no: 847

Year: 2017